

«Бекітемін»
Мектеп директоры



Г.Аманжолова

Ас Мәзірі (I апта)

Дүйсенбі 06.11.23

7-10 жас

1. Вермишель қосылған көже	200 гр
2. Тефтели	80 гр
3. Қарақұмық	100 гр
4. Кисель	200 гр
5. Нан	20 гр

11-14 жас

1. Вермишель қосылған көже	250 гр
2. Тефтели	100 гр
3. Қарақұмық	150 гр
4. Кисель	200 гр
5. Нан	35 гр

15-18 жас

1. Вермишель қосылған көже	250 гр
2. Тефтели	150 гр
3. Қарақұмық	180 гр
4. Кисель	200 гр
5. Нан	40 гр

Әлеуметтік педагог:  Р.Абылхапова

«Бейбіт»
Мектеп директоры



Г.Аманжолова

Ас Мәзірі

Сейсенбі 07.11.23

7-10 жас

- | | |
|---|--------|
| 1. Балғын салат | 200 гр |
| 2. Бұқтырылған ет (сиыр еті) | 80 гр |
| 3. Макароннан жасалған гарнир | 100 гр |
| 4. Кептірілген жемістерден
жасалған компот | 200 гр |
| 5. Нан | 20 гр |

11-14 жас

- | | |
|---|--------|
| 1. Балғын салат | 250 гр |
| 2. Бұқтырылған ет (сиыр еті) | 150 гр |
| 3. Макароннан жасалған гарнир | 130 гр |
| 4. Кептірілген жемістерден
жасалған компот | 200 гр |
| 5. Нан | 35 гр |

15-18 жас

- | | |
|---|--------|
| 1. Балғын салат | 250 гр |
| 2. Бұқтырылған ет (сиыр еті) | 130 гр |
| 3. Макароннан жасалған гарнир | 180 гр |
| 4. Кептірілген жемістерден
жасалған компот | 200 гр |
| 5. Нан | 40 гр |

Әлеуметтік педагог:  Р.Абылхапова

«Бекітемін»
Мәдени директоры



Г.Аманжолова

Ас Мәзірі

Сәрсенбі 08.11.23

7-10 жас


1. Балғын салат	200 гр
2. Тұздықпен пісірілген тауықтар	80 гр
3. Күріш гарнирі	100 гр
4. С дәрумені бар кисель	200 гр
5. Нан	20 гр
6. Алма	100 гр

11-14 жас

1. Балғын салат	250 гр
2. Тұздықпен пісірілген тауықтар	100 гр
3. Күріш гарнирі	150 гр
4. С дәрумені бар кисель	200 гр
5. Нан	35 гр
6. Алма	100 гр

15-18 жас

1. Балғын салат	250 гр
2. Тұздықпен пісірілген тауықтар	120 гр
3. Күріш гарнирі	150 гр
4. С дәрумені бар кисель	200 гр
5. Нан	40 гр
6. Алма	100 гр

Әлеуметтік педагог:  Р.Абылхапова

«Бекітемін»
Мектеп директоры



Г.Аманжолова

Ас Мәзірі

Бейсенбі 09.11.23

7-10 жас

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Көкөністен салат | 50 гр |
| 2. Сиыр еті қосылған палау | 150 гр |
| 3. Кисель | 200 гр |
| 4. Нан | 20 гр |

11-14 жас

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Көкөністен салат | 60 гр |
| 2. Сиыр еті қосылған палау | 200 гр |
| 3. Кисель | 200 гр |
| 4. Нан | 35 гр |

15-18 жас

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Балғын салат | 80 гр |
| 2. Сиыр еті қосылған палау | 250 гр |
| 3. Кисель | 200 гр |
| 4. Нан | 40 гр |

Әлеуметтік педагог:

Р.Абылхапова



«Бекітемін»
Мектеп директоры

Г.Аманжолова

Ас Мәзірі

Жұма 10.11.23

7-10 жас

1. Картоп езбесі	115 гр
2. Ет котлеттері	80 гр
3. Бидай наны / кара нан	20 гр
4. Кептірілген жемістерден жасалған компот	200 гр

11-14 жас

1. Картоп езбесі	140 гр
2. Ет котлеттері	100 гр
3. Бидай наны / кара нан	35 гр
4. Кептірілген жемістерден жасалған компот	200 гр

15-18 жас

1. Картоп езбесі	150 гр
2. Ет котлеттері	100 гр
3. Бидай наны / кара нан	40 гр
4. Кептірілген жемістерден жасалған компот	200 гр

Әлеуметтік педагог:

Р.Абылхапова